

## 神聖空間

“凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裏來、我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。” (馬太福音 11:28-30)

本月四日，區朗軒區長弟兄介紹了——  
他歷年來設計重建及新建教堂項目，  
創造了不少「神聖空間」給信仰群體。

在這個急促步伐的城市，  
實在需要有時緩慢下來。

人實在需要一個屬靈空間，  
思想感受自己的存在價值。

停一停，想一想；  
是可以走得更遠的策略。

我們需要善用時間空隙去回氣，  
藉此可復元 Recover。

我們需要尋找實際空間去呼吸，  
藉此去更新 Refresh。

我們需要與虛擬世界立定界線，  
藉此能自保 Rejuvenate。

本月六日，港島民生書院亦開啟了——  
這一年來設計安裝及設立的靜音艙，  
創造出一點「神聖空間」給學生用者。

在這個邪惡咆哮的世代，  
實在需要定時安靜主前。

人實在需要一個喘息機會，  
調整校對自己的行動節奏。

靜一靜，禱一禱；  
才可以活出更美的生命。

處於一個高壓力的社會，  
我們需要製造多些神聖空檔  
Sacred Pause。

處於一個甚急促的環境，  
我們需要刻意多些入至聖所  
Micro Moments。

處於一個極虛擬的世代，  
我們需要竭力進入數碼安息  
Digital Sabbath。

“……你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩……”

(以賽亞書 30:15 下)

陸錦聰長老