



# 港島敬拜會 Island Worship Assembly



## 油尖旺區主日聚會

2026年3月15日上午10:30

YMCA 九龍會所 3 樓

九龍油麻地窩打老道 23 號

使徒信經 The Apostles' Creed

我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信我主耶穌基督，上帝獨生子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間，第三天從死裏復活；後升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從榮耀裏降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們！

同時段設

兒童主日學  
(P1 – P6)

### 靈程蜜語

#### 喜樂的心是良藥

「喜樂的心，乃是良藥；憂傷的靈，使骨枯乾。」(箴 17:22) 人怕生病，因為生病使人無力，什麼興趣也沒有，只能躺在床上休息。康復期間，雖然在床上休息，心裡仍有憂悶。中國人曾有話說：「小病是福」。這話的由來，可能認為小病在家休息是一種福氣。現今的病毒越來越厲害，一些感冒菌可以奪去人的生命。所以，就算傷風感冒，在許多年前，當時的人看這病為等閒。雖然染病，仍照常工作。現在這病菌不單攻擊染病的人，還會傳染其他人。因此在公眾場所，若有人不斷地咳嗽，或不停打噴嚏，旁邊的人會用不友善的眼神望著他，甚至會掩鼻。更誇張的動作，這人立刻從袋中找出一個口罩，為保護自己免受感染而立刻戴上。人對病菌感染作出這防禦反應，現今已司空見慣。當人處處要防備細菌感染，何來有喜樂的心呢？人出入沒有平安，使憂慮加深。身體雖然沒有病，仍設防範。當有少許病徵時，便速速看醫生，吃藥，以防身體被打垮。人的憂慮，使思想和行為出現負面情緒，這樣身體怎能會健康呢？所以要常存喜樂的心，凡事放下，便不會容易愁煩，身體自然健康，不用吃藥也能保持健康的生活。

以上的道理，並不太難理解，只是當面對憂慮時，怎能有喜樂的心呢？「喜樂」是有別於「快樂」。「喜樂」是從心裡發出，不受外在的因素影響。有人形容喜樂如流水，綿延不斷流出來，使心裡感覺舒暢，自然萬事皆宜。「快樂」卻不是這樣，它受外在因素影響。人的快樂建基於對外在事物的感覺，例如被人稱讚，或吃了一頓大餐，或聽到一個笑話，心裡感覺快樂，甚至開懷大笑，但這快樂轉眼即過。所以有人認為快樂是好像波浪的起伏，很快便平靜下來。怎樣才可以常存喜樂的心，以致不常擔憂呢？我們信主的人知道不能靠自己的能力常常喜樂，惟有依靠神的大能才可以常有喜樂。

我曾見證一位老人家，他因配偶離世，心裡充滿憂傷。原來他的太太住在安老院，長時間要躺臥在床上。這位老人家每天都到安老院陪她，但當太太離世，他感覺心裡極度空虛。我們一班教會的弟兄姊妹去探訪他，未去之前，他的兒子叫我們要有心理準備，他父親可能對我們很冷淡，甚至不跟我們說話。當見到他時，起初他不發一言。當我們唱詩歌時，他開始有笑容。後來我跟他分享聖經《箴言》17章22節上：「喜樂的心，乃是良藥。」神的靈好像跟他說話，他開始健談起來。他當天信主，不久接受洗禮歸入基督的身體。後來，他因年事已高，便入住安老院。他在安老院天天讀聖經，並鼓勵其他院友信主。因他堅信依靠神得大能，使他把憂傷拋棄，滿有喜樂的心。

張國基區長

主席：張家榮弟兄

講員：黃克勤牧師

## 報告事項

**兩區家長開年飯**

2026.03.22 (週日)  
6:30pm-10:00pm  
香港海關高級人員會所  
北角渣華道 222 號海關總部大樓 12 樓  
每位\$150  
對象：所有帶家聚之家長 / 聯絡人

**新春日子·彼此祝福!**

請 WhatsApp: 94801192 向教會辦公室報名

**油尖旺區祈禱月會**

2026.03.29 (週日)  
主日後  
YMCA 三樓多用途室  
一同祈禱·彼此守望!

## 本週經文

日期	詩篇	舊約	新約	箴言
3/15	□ 39:7-13	□ 民 22:21-23:30	□ 路 1:57-80	□ 11:12-13
3/16	□ 40:1-5	□ 民 24:1-25:18	□ 路 2:1-35	□ 11:14
3/17	□ 40:6-10	□ 民 26:1-51	□ 路 2:36-52	□ 11:15
3/18	□ 40:11-17	□ 民 26:52-28:15	□ 路 3:1-22	□ 11:16-17
3/19	□ 41:1-3	□ 民 28:16-29:40	□ 路 3:23-38	□ 11:18-19
3/20	□ 41:4-9	□ 民 30:1-31:54	□ 路 4:1-30	□ 11:20-21
3/21	□ 41:10-13	□ 民 32:1-33:39	□ 路 4:31-5:11	□ 11:22
3/22	□ 42:1-5	□ 民 33:40-35:34	□ 路 5:12-28	□ 11:23

耶穌說:「我來了,是要叫羊得生命,並且得的更豐盛。」(約翰福音 10:10)

## 家庭及小組聚會 (\* 請聯絡家長/聯絡人有關聚會安排)

隸屬西灣河區教會	時間	家長 / 聯絡人
Breakthrough (逾越)	週日 2:30 pm	楊上哲 (Jonathan) (聯絡人)
北角 迦南長者	週四 2:00 pm	葉潤蓮 (Grace) / 謝玉梅 (Joyce)
北角 主恩家聚	週四 8:30 pm	于寶富 (Paul)
鴨脷洲 海怡半島	週五 8:30 pm	李志民 (Daniel)
般含道 豫苑	週五 8:30 pm	王榮樂 (Allan)
銅鑼灣 禮頓道	週五 8:30 pm	黃偉聰 (Credo)
銅鑼灣 栢景台	週五 8:30 pm	林柏競 (Pak King)
北角 屈臣道 107	週五 8:30 pm	鄭德明 (Edward)
北角 華凱大廈	週五 8:30 pm	廖愛琮 (Betty)
北角 北角台	週五 8:30 pm	區朗軒 (Aubrey)
北角 堡壘街	週五 8:30 pm	梁偉鴻 (Patrick)
北角 海天峰	週五 8:30 pm	楊謙岡 (Deacons)
北角 雲峰大廈	週五 8:30 pm	譚偉才 (Tommy)
北角 珊瑚閣	週五 8:30 pm	陳沛昌 (P C) (聯絡人)
西灣河 嘉亨灣	週五 8:30 pm	司徒海清 (Louie)
屯門 新屯門中心	週五 8:30 pm	莫世寧 (Stephen)
愛回家聚	週五 8:30 pm	謝子明 (Lawrence) (聯絡人)
G.L.O.W. (職青組)	週五 8:30 pm	何智信 (Daniel) (聯絡人)

隸屬油尖旺區教會	時間	家長
何文田 帝庭園	週日 3:00 pm	張國基 (Paul)
上水 雞嶺村	週五 8:30 pm	張家榮 (Ian)
寶琳 茵怡花園	週五 8:30 pm	譚成安 (Andy)
粉嶺 聯和墟	週五 8:30 pm	周家銘 (Ka Ming)
元朗 英龍圍	週五 8:30 pm	巫劍勤 (Kim Kun)
屯門 龍門路	週六 3:30 pm	鄭國財 (Longman)

## 祈禱及敬拜

主日代禱	週日	9:30~10:15am	三樓活動室
方言祈禱會	週一至五	7:00~7:20am	網上 (聯絡人: 謝子明 Lawrence)
姊妹代禱組	週二	10:00~11:45am	網上 (聯絡人: 梁樂之 Rosita)
但以理早禱會	週四	7:00~8:00am	網上 (聯絡人: 林柏競)

## 查經及訓練課程

弟兄查經班	週三	1:00~2:30pm	網上 (聯絡人: 于寶富)
週四網上讀經	週四	9:00~10:00am	網上 (張國基區長)

## 奉獻

轉數快 FPS 電話: 94801193 識別代號 ID: 104013727 電郵: [adm\\_acct@iwahk.org](mailto:adm_acct@iwahk.org)  
 戶口名稱 港島敬拜會有限公司 Island Worship Assembly Limited  
 銀行及戶口號碼 匯豐銀行 HSBC (004) 023-499841-838

\* 請提交入數紀錄截圖以收取奉獻收據 (WhatsApp 94801193 / 電郵 [adm\\_acct@iwahk.org](mailto:adm_acct@iwahk.org))

港島敬拜會辦公室: 香港北角七姊妹道 14-16 號兆景大廈 1 樓 A 室  
 電話: 21211363 WhatsApp: 94801192 電郵: [office@iwahk.org](mailto:office@iwahk.org) 網站: [www.iwahk.org](http://www.iwahk.org)