

「信徒的身體是聖靈的殿」

(哥林多前書 6:13-20)

張國基區長

2026.1.11

引言

信徒信主，罪得釋放，但並不是什麼事都可以做。凡事先省察是否對人有益處，切勿濫用自由而傷害自己。還有，切勿被任何事所控制，以致成為那件事或物件的奴隸。更重要，切勿成為罪的奴隸。上次主日分享的主題是要迎難而上，要勝過罪。信主的人已從神裡得赦罪，若仍在罪中，便被神視為不義的人，以致失去救贖。猶太人有句慣常話話：「凡事都可行」。使徒保羅反駁說：要問行這事是否有益處。當有轄制時，切勿被捆綁。上次講道最後一節經文：「凡事我都可行，但不都有益處；凡事我都可行，但無論哪一件，我總不受它的轄制。」經文（林前 6:12）。那麼什麼才對信徒有益處呢？就是要保持自己的身體，切勿受誘惑而犯罪，因神的靈住在我們裡面。今天的題目：「信徒的身體是聖靈的殿」。經文《哥林多前書》6 章 13-20 節。

信徒的身體是聖靈的殿

經文（林前 6:13-20）

「13 食物是為肚腹 · 肚腹是為食物 · 但神要叫這兩樣都廢壞 · 身子不是為淫亂 · 乃是為主；主也是為身子。14 並且神已經叫主復活 · 也要用自己的能力叫我們復活。15 岂不知你們的身子是基督的肢體嗎？我可以將基督的肢體作為娼妓的肢體嗎？斷乎不可！16 岂不知與娼妓聯合的 · 便是與她成為一體嗎？因為主說：「二人要成為一體。」17 但與主聯合的 · 便是與主成為一靈。18 你們要逃避淫行。人所犯的 · 無論甚麼罪 · 都在身子以外 · 惟有行淫的 · 是得罪自己的身子。19 岂不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來 · 住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人 · 20 因為你們是重價買來的 · 所以要在你們的身子上榮耀神。」

(1) 神看食物和肚腹都是敗壞的

1:1 食物帶來敗壞

人要吃食物充饑，食物也能給人維持生命。所以食糧是必需而不可或缺。現今世代，人的生活富裕，只要沒有戰爭，人就不愁衣食。但人卻很多時候因暴食而使腸胃不適。所不吃食物太多，也會懷身體。當摩西帶領以色列人離開埃及，在曠野 40 年，神沒有忘記以色列人食物的需要，但每天只給他們吃嗎哪，而所給的份量剛好滿足各人的需要，不會太多或不足夠（出 16:31-34）。以色列人曾埋怨神不給他們肉吃，神給他們吃鵝鶉，但他們卻因暴食而惹神發怒，用重災擊殺他們（民 11:31-34）這顯明神不喜悅信徒暴食，所以要小心飲食，以免危乎害身體。在神眼中，信徒有健康的身體極為重要。因此要保持肚腹暢通，使身體健康。中國人有句話說：「少吃多滋味，多吃壞肚皮」。

多吃食物引致身體肥胖，甚至有癡肥現象。香港肥胖的情況越來越嚴重，根據去年（2025 年）調查所得，香港人有超過 50% 超重或肥胖，有機會引致 200 多種併發症，包括高膽固醇、高血壓、糖尿病。嚴重引致心臟病、中風等。這些病做成身體敗壞，需要小心處理。

1.2 不要為吃什麼，喝什麼，穿什麼憂慮

在戰亂時期，人很擔心沒有足夠的糧食及水。在太平的日子，人真的不需要擔心吃什麼、喝什麼，穿什麼。只要有衣，有食就當知足。太飽或太餓對身體沒有益處。神不重視人吃什麼食物，只看重人的內心，切勿為飲食而忘記跟隨神，失去從神而來的喜樂。如經上說：「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平並聖靈中的喜樂。」（羅 14:17）信徒最終目的就是進入神的國，得享平安和喜樂。

1.3 在吃食物上傳福音榮耀神

吃食物時，不要忘記神。或許有人問，我所吃的食品是靠自己賺錢買的。這說法沒有錯，但我們信主的人懷著感恩的心去吃食物。若不是神的保守，我們所吃的食品未必有益處。所以吃之前，我們都會祈禱感謝神賜飲食。

主耶穌是神的兒子，祂成為人，活在世上，也常常與人一起吃飯。但吃的時候，祂有一個目的，就是向一同吃飯的人傳講神的道，叫人認識神的拯救，藉此榮耀神。今天我們也有安排筵席，好像今天主日後，設有愛筵，為的是榮耀神。在吃之前，我們都是懷著感恩的心領受所吃的食品，目的是使神賜我們健康和喜樂，並且知道我們有今天是神的恩典，藉此榮耀神。如經上說：「31 所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。32 不拘是猶太人，是希臘人，是神的教會，你們都不要使他跌倒；33 就好像我凡事都叫眾人喜歡，不求自己的益處，只求眾人的益處，叫他們得救。」(林前 10:31-33)

我們教會每個月第二個星期四，在油麻地「香港中華基督教青年會九龍會所」(YMCA) 跟街坊有聚會。除這些聚會外，一年有 4 次跟他們一起吃午餐。最近一次在去年 10 月 9 日 (補慶祝中秋節福音午宴)，我們有吃有喝，而且各人感到滿心歡喜。他們不單從吃的食品得益處，並且知道神愛他們，藉著所傳的福音得神的救贖。所以吃喝是沒有問題的，但食品只能給我們一段時間的飽足，吃喝完，還要吃喝。惟有吃從神而來的靈糧，叫我們心裡有飽足，就不感覺肚餓，因為神用喜樂作食物充滿我們。

(2) 同樣神看人的肉體和淫行也是敗壞

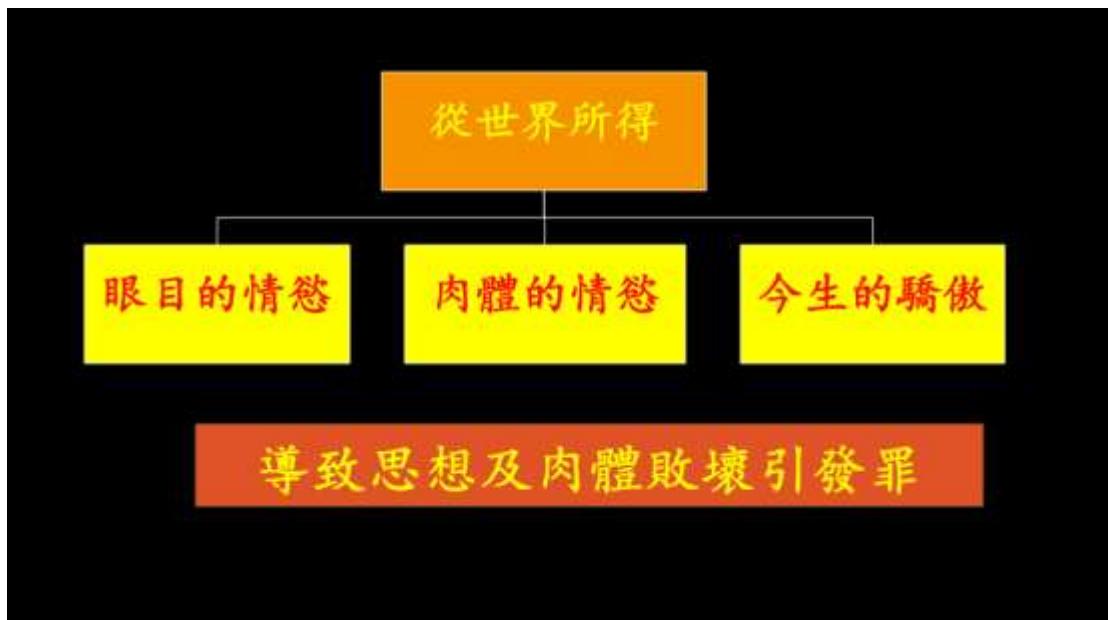
2:1 要保守身體避免敗壞

除吃不當的食品使身體敗壞，淫亂的行為也使身體受損。所有的罪，都在身體以外犯的，惟獨行淫，則在身體以內犯罪。使徒保羅舉出一例，就是與娼妓行淫，就好像不當的食品敗壞肚腹一樣，因為與娼妓行淫就是與她連為一體。她的不潔直接影響行淫的人。信徒受洗是與神的靈成為一體，若信徒行淫污穢自己的身體，就是污穢神的靈。

2:2 遠離情慾帶來敗壞的身體

為避免敗壞屬靈的身體，要遠離肉體的情慾，眼目的情慾，及今生的驕傲，因為這一切都是存在世界裡引誘我們。當我們意志不堅定時，它們就會向我們誘惑，叫我們犯罪，所以要持守聖潔的身體榮耀神。如經上說：「15 不要愛世界

和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。16 因為凡世界上的事，就像肉體的情慾，眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。」（約壹 2:15-16）



(3) 信徒的身體有聖靈，是神的殿

經文（林前 6:19-20）

「19 岂不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，20 因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀神。」

3:1 信徒的身體極為尊貴

最後，使徒保羅清楚地告訴我們，神藉著主耶穌死在十字架上，用無罪的身體代替人的罪，叫信祂的人罪得赦免。神差派聖靈住在我們裡面，使我們成為聖潔。聖靈是神，祂住在我們裡面，我們的身體就是神的殿，所以要持守聖潔，用自己的身體榮耀神，免遭神的審判。

3:2 信徒是基督的肢體

基督只有一位，信徒是基督的肢體，所以是基督身體的一部分。行淫會對聖徒的身體做成毀壞，也是毀壞基督的身體，因為我們與基督是成一體的。所以，信徒尊重自己的身體，就是尊重神。

主耶穌現在天上，將來祂從天上降臨，叫死去的人復活，信徒和仍存活的信徒得蒙拯救，就永遠不死。信的人有永遠的生命，這是神的賞賜。因此，信徒要保持身體聖潔，蒙神悅納。當主耶穌再來的時候，信徒得到神的榮耀，永遠不死。這是神對我們的應許，就是不致滅亡，反得永生（約 3:16）。

結論

- 食物多吃無益，有壞肚腹
- 身體行淫同樣遭敗壞
- 信徒的身體有聖靈內住，是神的殿
- 要持守聖潔身體榮耀神
- 將來信徒復活，與主一同得榮耀
- 敗壞屬靈的身體遭神審判