



心不狂傲

「耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。」(詩 131:1) 這是大衛的詩，在聖經上列為「上行之詩」。整篇詩只有三句，但寫明如何過屬靈的生活，及作屬靈生命的指標。信徒已重生，意思是信主後，生命得改變，並且脫離過去俗世的思想及行為。人最大的問題是驕傲，由於驕傲，便會自視甚高。當俱備豐富的知識，便認為自己什麼都可以做，甚或以為自己有能力解決一切。大衛在這篇詩，用極簡單的文字，帶領我們進入一個極屬靈的境界。這不是超自然的境界，乃是帶領我們進入平靜安穩的境界。他濃縮了信仰的生命從掙扎到安息，主要告訴我們要持有三種思想改造：就是改變「狂傲的心」、「放棄眼目太高」和「不行重大而測不透的事」。若能改變，便可以成為聖潔，及過美好的屬靈生命。當人自視過高，目空一切，便會心高氣傲，甚至以為天下無敵，這樣的人生一點也不自在。因為人的智慧有限，能力有限。若以為自己無敵，一旦失敗，便不能面對這境況，最後可能會自我毀滅。

大衛說出屬靈的生命在乎凡事謙卑，量力而為。當我們知道自己未必能事事都有能力去做，便懂得謙卑。惟有神才能掌管一切，所以凡事要倚靠神的幫助。凡事禱告，求主帶領。凡事謝恩，知道成功不是必然的。若沒有神的幫助，怎能勝過困苦呢。當知道自己的不足，才會真正認識神及向神禱告。

基督徒最大的權柄，就是向神禱告，祈求平安。大衛在這篇詩用「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。」(詩 131:2)。這是一個比喻，在古代近東，斷奶是孩童生命中的一個重大轉折點，通常發生在三歲左右，伴隨著一場慶典。要餵奶的嬰孩，當沒有奶吃會顯露哭鬧、尋覓。然而，「斷過奶的孩子」，仍能安靜躺在母親懷中，不再是為了索取乳汁，而單純為了享受那份同在與親近。他不再因慾望的催促而躁動不安，而是因關係而獲得深層的滿足與安息。

真正屬靈生命走向成熟的光景時，就像一個斷過奶的嬰孩。我們親近神，不是要索取什麼，乃是要與神建立關係。當能與神建立親密的關係，便知道我們是靠恩典而活。因一切都是在神的手裡，我們的心才可以「平穩安靜」。我們可以將一切慾望修剪，生命經歷了淬煉之後，學會了在神裡面一無所求的安息。

現今焦慮蔓延的時代，能夠平穩安靜地生活是一劑良藥。我們不必知道所有問題的答案，不必假裝自己比實際更強大，不必為那些測不透的事終日憂心，知道自己正被那位永恆的父所深愛。這就是最深處的力量，也是喧囂世界中最寶貴的寧靜。

張國基區長