



港島敬拜會

Island Worship Assembly



油尖旺區主日聚會

2026年5月31日上午10:30

YMCA 九龍會所 3 樓

九龍油麻地窩打老道 23 號

使徒信經 The Apostles' Creed

我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間，第三天從死裏復活；後升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從榮耀裏降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們！

同時段設

兒童主日學

(P1 – P6)

主日聚會

2026年5月31日

靈程蜜語

不要為明天憂慮

「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太 6:34) 這是主耶穌其中一個寶訓，教導不要為明天憂慮。在教導中，祂告訴門徒不要憂慮吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼，並用天空的飛鳥和野地的百合花作比喻：飛鳥不種不收，天父尚且養活牠們；百合花不勞苦不紡線，所穿戴的衣服卻勝過所羅門王極盛之時所穿的(太 6:26, 28-29)。主耶穌用這些比喻，並非否定人需要為生活付出努力，而是叫我們堅持一個信念，就是要知道我們的幫助從何而來，及誰掌控一切的結果。所以，當祂說「不要為明天憂慮」，是將我們的目光從不可知的未來拉回此時此刻的責任與恩典之中。

人很容易為未來會發生的事憂愁，中國人有句話說：「人無遠慮，必有近憂」。這話一點也沒有錯，雖然發愁的人知道這樣憂慮不能幫助自己解決問題，但愁思仍在心裡湧現。愁煩只為人帶出負面情緒，心裡可能不斷問為什麼有這些困苦呢？甚至對神充滿埋怨或為自己所做的事後悔。其實問題已發生，埋怨、發怒、後悔是不能解決問題的，只會使人陷入痛苦中，而腦子卻想不出辦法。我們信主的人，切勿墮入這情況。我們要知道有一位創造天地萬物的主，祂是我們的神。我們要放下一切的憂慮，來到神的面前，向祂誠心禱告，將一切的問題卸給祂，便不再想了，我們靜心等候神的帶領走出困局。不明白的人，以為這是消極，甚至以為是躺平。其實，不是這樣，反而是積極將問題交給神，藉著禱告，因知道我們的幫助是從神而來。有人會問，怎樣知道幫助是從神而來呢？若我們在禱告前，不作任何決定，將面對的問題交給神，然後留心聖靈的帶領，之後按照聖靈指引去做，便知結果全在神的手裡。這結局必出乎我們意料之外，好叫我們將榮耀歸與神。

我們憑什麼有這信心呢？因為神對我們有應許，神說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」(太 7:7-8) 為何這樣做呢？因為神已告訴我們，在禱告以先，神知道我們的困難及需要(太 6:8)。那麼，為何仍要禱告呢？因為神給信徒有自由選擇，可以祈求神的幫助，或靠自己的能力去解決。當我們能知道依靠神是祂喜悅的，並且祂在天上側耳聽我們的禱告，甚至成就超出我們所求所想。既是如此，為何仍有信徒沒有這樣做呢？因為我們看不見神，只看到自己的能力。因此，我們不要憑眼見，卻要憑信心禱告。我們祈禱時，要明白神的心意，並按照神的心意禱告，如經上說：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太 6:33)

張國基區長

主席：鄭國財弟兄

講員：張國基區長

報告事項

油尖旺區祈禱月會

2026.05.31 (今日)

主日後

YMCA 三樓多用途室

一同祈禱，彼此守望！

街坊相聚鬆一鬆

2026.06.11 (每月第二個星期四)

3:00-5:00pm

地點：YMCA 三樓活動室

協辦：油踐入心

目的：向街坊傳福音

鼓勵弟兄姊妹透過家長報名服侍！

本週經文

| 日期 | 詩篇 | 舊約 | 新約 | 箴言 |
|------|-----------|------------------|--------------|------------|
| 5/31 | □ 124:1-5 | □ 撒下 17:1-29 | □ 約 19:23-42 | □ 16:12-13 |
| 6/1 | □ 124:6-8 | □ 撒下 18:1-19:10 | □ 約 20:1-31 | □ 16:14-15 |
| 6/2 | □ 125:1-5 | □ 撒下 19:11-20:13 | □ 約 21:1-25 | □ 16:16-17 |
| 6/3 | □ 126:1-3 | □ 撒下 20:14-22:20 | □ 徒 1:1-26 | □ 16:18 |
| 6/4 | □ 126:4-6 | □ 撒下 22:21-23:23 | □ 徒 2:1-47 | □ 16:19-20 |
| 6/5 | □ 127:1-2 | □ 撒下 23:24-24:25 | □ 徒 3:1-26 | □ 16:21-23 |
| 6/6 | □ 127:3-5 | □ 王上 1:1-53 | □ 徒 4:1-37 | □ 16:24 |
| 6/7 | □ 128:1-6 | □ 王上 2:1-3:3 | □ 徒 5:1-42 | □ 16:25 |

耶穌說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音 10:10)

家庭及小組聚會 (* 請聯絡家長/聯絡人有關聚會安排)

| 隸屬西灣河區教會 | 時間 | 家長 / 聯絡人 |
|-------------------|------------|---------------------------|
| Breakthrough (逾越) | 週日 2:30 pm | 楊上哲 (Jonathan) (聯絡人) |
| 北角 迦南長者 | 週四 2:00 pm | 葉潤蓮 (Grace) / 謝玉梅 (Joyce) |
| 北角 主恩家聚 | 週四 8:30 pm | 于寶富 (Paul) |
| 鴨脷洲 海怡半島 | 週五 8:30 pm | 李志民 (Daniel) |
| 般含道 豫苑 | 週五 8:30 pm | 王榮樂 (Allan) |
| 銅鑼灣 禮頓道 | 週五 8:30 pm | 黃偉聰 (Credo) |
| 銅鑼灣 栢景台 | 週五 8:30 pm | 林柏競 (Pak King) |
| 北角 屈臣道 107 | 週五 8:30 pm | 鄭德明 (Edward) |
| 北角 華凱大廈 | 週五 8:30 pm | 廖愛琮 (Betty) |
| 北角 北角台 | 週五 8:30 pm | 區朗軒 (Aubrey) |
| 北角 堡壘街 | 週五 8:30 pm | 梁偉鴻 (Patrick) |
| 北角 海天峰 | 週五 8:30 pm | 楊謙岡 (Deacons) |
| 北角 雲峰大廈 | 週五 8:30 pm | 譚偉才 (Tommy) |
| 北角 珊瑚閣 | 週五 8:30 pm | 陳沛昌 (P C) (聯絡人) |
| 西灣河 嘉亨灣 | 週五 8:30 pm | 司徒海清 (Louie) |
| 屯門 新屯門中心 | 週五 8:30 pm | 莫世寧 (Stephen) |
| 愛回家聚 | 週五 8:30 pm | 謝子明 (Lawrence) (聯絡人) |
| G.L.O.W. (職青組) | 週五 8:30 pm | 何智信 (Daniel) (聯絡人) |

| 隸屬油尖旺區教會 | 時間 | 家長 |
|----------|------------|---------------|
| 何文田 帝庭園 | 週日 3:00 pm | 張國基 (Paul) |
| 上水 雞嶺村 | 週五 8:30 pm | 張家榮 (Ian) |
| 寶琳 茵怡花園 | 週五 8:30 pm | 譚成安 (Andy) |
| 粉嶺 聯和墟 | 週五 8:30 pm | 周家銘 (Ka Ming) |
| 元朗 英龍圍 | 週五 8:30 pm | 巫劍勤 (Kim Kun) |
| 屯門 龍門路 | 週六 3:30 pm | 鄭國財 (Longman) |

祈禱及敬拜

| | | | |
|--------|------|---------------|------------------------|
| 主日代禱 | 週日 | 9:30~10:15am | 三樓活動室 |
| 方言祈禱會 | 週一至五 | 7:00~7:20am | 網上 (聯絡人: 謝子明 Lawrence) |
| 姊妹代禱組 | 週二 | 10:00~11:45am | 網上 (聯絡人: 梁樂之 Rosita) |
| 但以理早禱會 | 週四 | 7:00~8:00am | 網上 (聯絡人: 林柏競) |

查經及訓練課程

| | | | |
|--------|----|--------------|---------------|
| 弟兄查經班 | 週三 | 1:00~2:30pm | 網上 (聯絡人: 于寶富) |
| 週四網上讀經 | 週四 | 9:00~10:00am | 網上 (張國基區長) |

奉獻

轉數快 FPS 電話：94801193 識別代號 ID：104013727 電郵：adm_acct@iwahk.org

戶口名稱 港島敬拜會有限公司 Island Worship Assembly Limited

銀行及戶口號碼 匯豐銀行 HSBC (004) 023-499841-838

* 請提交入數紀錄截圖以收取奉獻收據 (WhatsApp 94801193 / 電郵 adm_acct@iwahk.org)

港島敬拜會辦公室：香港北角七姊妹道 14-16 號兆景大廈 1 樓 A 室
電話：21211363 WhatsApp：94801192 電郵：office@iwahk.org 網站：www.iwahk.org